

МЕНЮ

Утверждено
ООО "Алекс"

Согласовано
Заведующий
МОУ Центром
развития ребенка № 11
Н.А. Богданова

На « 19 » 12 2025 года 4-й день
для детей 1-3 лет



Наименование режимного момента	Наименование блюда	Вес в гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетич. ценность, ккал
ЗАВТРАК	1. Суп молочный с крупой (гречневой)	150	4,4	4,1	12,5	106,5
	2. Чай с лимоном	150/73,5	0,1	0,0	7,0	29,0
	3. Сыр порцини	5	1,2	1,5	0,0	17,7
	4. Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0
	5. Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
2-й ЗАВТРАК	1. Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
ОБЕД	1. Помидоры соленные	30	0,3	0,0	0,7	4,1
	2. Суп с макаронными изделиями на мисо- костном бульоне	150	2,3	1,9	12,1	74,2
	3. Тефтели с соусом (говядина)	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9
	4. Макароны изделия отварные с маслом	110	4,1	4,4	26,3	166,1
	5. Компот из сушеных фруктов	150	0,0	0,0	11,6	46,5
	6. Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
	7. Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
	1. Коллета рубленая из птицы	50	6,1	8,0	8,1	109,6
	2. Пюре картофельное	110	2,3	3,3	15,6	104,9
	3. Чай с сахаром	180/10	0,1	0,0	9,8	39,4
УПЛОТ- НЕННЫЙ ПОЛДНИК	4. Булочка Веснушка	50	4,0	3,0	29,6	160,9
	5. Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Всего за день			41,3	36,9	238,8	1432,9

Шеф-повар:  И.В. Шубина